***1 bulletin d’inscription par collaborateur ou famille vivant sous le même toit !***

*Nom / Prénom*

**Athlète(s)** ……………………………………………………….

Adresse postale : ……………………………………………………….

Email (obligatoire) : ……………………………………………………….

No de portable (souhaité) : ……………………………………………………….

*Nom / Prénom / Email (obligatoire) / No de portable (souhaité)*

**Bénévole 1** ……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

**Bénévole 2** ……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

**Bénévoles suppl.** ……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

……………………………………………………………………

*Taille de t-shirt (à préciser pour chaque personne inscrite)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **XS** | **S** | **M** | **L** | **XL** | **XXL** |
|  |  |  |  |  |  |

Chaque bénévole reçoit un t-shirt et une casquette qu’il peut conserver au terme de son engagement. Il reçoit également une veste « staff » qu’il restitue au terme de la journée.

*Poste / Secteur désiré*

*(merci d’indiquer autant que possible un choix no1 et un choix no2)*

*\* les postes marqués d’une astérisque sont réservés aux adolescents et aux adultes*

**Samedi 3 octobre 2020**

**Organisation générale \***

* Inscriptions tardives et remise des dossards (Place Georges-Python)

*(env. 10h00-16h30 avec pause de midi / repas de midi offert)*

**Mini Morat-Fribourg**

* Parcours (départ, arrivée, ravitaillement, prix-souvenir)

*(env. 12h00-18h00 / eau, fruit et barre de céréales offerts)*

**Dimanche 4 octobre 2020**

**Morat (env. 07h00-11h30 / lunch offert) \***

* Dossards tardifs + informations à Morat
* Chargement des bagages à Morat
* Aire de départ (inclus montage/démontage)

**Courtepin (env. 08h00-12h00, lunch offert)**

* Aire de départ walking+course 7.5km / ravitaillement

**Postes de ravitaillement sur le parcours (env. 08h00-12h00, lunch offert)**

* Ravitaillement La Sonnaz
* Ravitaillement Courlevon

**Fribourg (env. 07h30-12h30, lunch offert)**

* Sécurité aire d’arrivée \*
* Distribution prix-souvenirs et ravitaillement
* Même(s) poste(s) qu’en 2019 (préciser) : …………………………………………………..
* Nous ne serons malheureusement pas à disposition et nous acquitterons en lieu et place de la majoration de cotisation d’un montant de Fr. 300.-

**A retourner par email :** [info@morat-fribourg.ch](mailto:info@morat-fribourg.ch)

**Ou exceptionnellement par courrier postal :**

Course Morat-Fribourg, Gestion des bénévoles, Case postale 331, 1701 Fribourg

**Dernier délai : 30 avril 2020**

**MODALITES / REGLES DU JEU**

***Obligation des membres***

Les athlètes des groupes 1-2-3-4 (cadets, juniors, actifs et écoliers s’entraînant dans un des groupes « adultes ») sont tenus de collaborer le samedi ET le dimanche. Ils fournissent également (un minimum de) 2 collaborateurs à la manifestation.

Chaque athlète du club se trouvant dans l’année de ses 10 ans est tenu de collaborer un des deux jours de la manifestation. Il fournit également (un minimum de) 2 collaborateurs à la manifestation.

Les enfants plus jeunes sont libérés de l’obligation de collaborer mais pas de celle de fournir 2 bénévoles à la manifestation. S’ils le souhaitent, ils peuvent venir donner un coup de main à leurs parents.

***Nombre de collaborateurs à fournir***

Chaque membre est tenu de fournir un minimum de 2 bénévoles (parent, frère, sœur, ami, etc.). Il peut s’agir de 2 personnes travaillant durant la même journée, 1 personne travaillant deux journées consécutives ou encore de deux personnes engagées sur deux journées différentes.

Les familles dont plusieurs enfants sont membres du club fournissent également 2 bénévoles au minimum (pas de multiplication).

**Tâches à exécuter durant le WE de la course**

Les différents postes d’engagement ne requièrent aucune compétence particulière et les bénévoles sont tous encadrés par des chefs de secteurs. En raison de leurs spécificités, l’un ou l’autre secteur ne sont pas ouverts aux enfants en bas âge (charges à porter, responsabilité plus élevée, etc.).

Les postes recommandés pour les familles avec de jeunes enfants sont les postes de ravitaillement sur le parcours (passage des coureurs) et les postes de remise des prix/ravitaillement à l’arrivée.

**Inscription / Confirmation d’inscription**

Les inscriptions doivent être effectuées jusqu’à fin avril. Début mai, une confirmation d’inscription vous sera transmise par email avec les détails de votre engagement. Environ une semaine avant la manifestation, vous recevrez une convocation définitive contenant votre heure et lieu de rendez-vous.

**Goodies / Remerciements**

Chaque bénévole reçoit un t-shirt (à porter), ainsi qu’une casquette qu’il pourra tous deux conserver au terme de la journée. Il lui sera également remis une veste rouge « staff » qu’il devra restituer en fin d’engagement. Courant novembre, l’ensemble de nos bénévoles sera par ailleurs convié à notre traditionnelle « soirée-fondue » au cours de laquelle un certain nombre de prix seront tirés au sort afin de vous remercier pour votre précieux et indispensable engagement.

**Divers**

Une journée (samedi ou dimanche) = 1 engagement

La Course Morat-Fribourg a systématiquement lieu le 1er dimanche d’octobre. Merci de noter cette échéance importante dans votre calendrier ;-)