



CLUB ATHLÉTIQUE FRIBOURG

Organisateur de la **course nationale pédestre commémorative MORAT-FRIBOURG**

Case postale 189 CH-1701 Fribourg

Tél. : +41(0)26/323.23.48 Fax : +41(0)26/323.23.86 Email : info@caf.ch

www.caf.ch

www.morat-fribourg.ch



Cross interne de la St-Nicolas

Samedi 8 décembre 2012

- Lieu :** forêt de Belle-Croix à Villars-sur-Glâne.
- Départ et arrivée :** réservoir d'eau de la forêt de Belle-Croix.
- Participants :** tous les athlètes, collaborateurs, membres actifs et passifs des diverses sections du CA Fribourg, ainsi que leurs familles (parents, frères et sœurs, ...).
- Inscriptions :** à l'entraînement auprès de Simone Wobmann ou par email à info@caf.ch (en mentionnant vos nom, prénom, année naissance et catégorie).
Dernier délai : **mercredi 5 décembre 2012**
- Chrono/Résultats :** Georges Wolf

Catégories / horaire provisoire (1 tour complet= env. 1350m):

15h00	Poussin(e)s Ecoliers/ères C	(2005 et plus jeunes) (2003-2004)	700-800m 700-800m
15h15	Ecoliers/ères B Ecoliers/ères A	(2001-2002) (1999-2000)	1350m
15h30	Cadets + Cadettes B Cadets + Cadettes A	(1997-1998) (1995-1996)	2700m
15h30	Walking/Nordic Walking	(1992 et plus âgés)	4050m
15h50	Juniors/Juniores Populaires hommes/femmes	(1993-1994) (1992 et plus âgés)	4050m
16h45	Fin de la manifestation		

***Thé chaud et biscômes pour chaque participant !
Horaire définitif et résultats de la course sur www.caf.ch***

Soyez nombreux à nous rejoindre et à participer !

Le Comité