



## GROUPES D'ENTRAINEMENT

### *Matériel nécessaire à la pratique de l'athlétisme et équipement du club*

De quel matériel a-t-on besoin pour pratiquer l'athlétisme ? La réponse à cette question varie en fonction de l'âge et du groupe dans lequel se trouvent les athlètes. Vous trouverez ci-dessous toutes les informations utiles à ce sujet, de même que les détails relatifs à l'acquisition de l'équipement officiel du club, dont le port est obligatoire lors des compétitions.

*Vous trouverez également les coordonnées de notre partenaire, le magasin de sport « Mondo Sport » à Morat, lequel sera à même de vous équiper et de vous conseiller dans vos achats.*

#### ➤ Groupe 1 :

##### **Matériel obligatoire :**

2 paires de chaussures de course (extérieur) ;  
1 paire de chaussures de salle (semelles non marquantes obligatoires) ;  
1 paire de chaussures à pointes spécifique ;  
1 paire de chaussures à pointes d'entraînement ;  
Équipement extérieur (été+hiver) et intérieur en suffisance

##### **Équipement complet du club**

Corde à sauter  
Elastiques de renforcement/stabilité  
Montre/chronomètre  
gourde

##### **Matériel recommandé :**

Montre gps/pulsemètre (pour les demi-fondeurs)

#### ➤ Groupes 2 et 3 :

##### **Matériel obligatoire :**

1 paire de chaussures de course (extérieur) ;  
1 paire de chaussures de salle (semelles non marquantes obligatoires) ;  
1 paire de chaussures à pointes allround ;  
Équipement extérieur (été+hiver) et intérieur en suffisance

##### **Tenue du club**

Montre chronomètre  
gourde

##### **Matériel recommandé :**

2<sup>ème</sup> paire de chaussure de course (extérieur) ;  
Équipement complet du club (training, sweatshirt, imperméable)

#### ➤ Groupe JOGGER :

##### **Matériel obligatoire :**

1 à 2 paires de chaussures de course (extérieur) ;  
1 paire de chaussures de salle (semelles non marquantes obligatoires) ;  
Équipement extérieur (été+hiver) et intérieur en suffisance

##### **Tenue du club**

Montre chronomètre  
gourde

##### **Matériel recommandé :**

Montre gps/pulsemètre  
Équipement complet du club (training, sweatshirt, imperméable)  
1 paire de chaussures à pointes (pour le cross et/ou la piste)

➤ **Ecole d'athlétisme (groupes A, B1, B2, C):**

**Matériel obligatoire :**

1 paire de chaussure de course (extérieur) ;  
1 paire de chaussures de salle (semelles non marquantes obligatoires) ;  
**1 paire de chaussures à pointes ;**

Equipement extérieur (été+hiver) et intérieur en suffisance

**Tenue du club**

gourde

**Matériel recommandé :**

Equipement complet du club (training, imperméable)

**EQUIPEMENT OFFICIEL DU CLUB**

**Rappel :** lors des compétitions et des cérémonies protocolaires, les athlètes du CAF sont **tenus de porter la tenue officielle** du club, qu'il s'agisse du maillot, du t-shirt et/ou du training. Aucune exception n'est admise.

Le port d'une tenue commune au sein du club est essentielle à la cohésion du club, que ce soit lors des compétitions ou même à l'entraînement. Depuis le printemps 2014, nous disposons d'un nouvel équipement d'entraînement et de compétition de marque Adidas. Cet équipement, qui est vendu individuellement ou en set (prix attractifs), se décompose de la façon suivante :

• **ADULTES**

Tenue de compétition

Short ou cuissard (h) / Shorty (f)  
Maillot (h/f) / Top (f)

Equipement optionnel

T-Shirt  
Training  
Veste imperméable  
Pull capuchon

Set adulte attractif comprenant:  
*short/cuissard, maillot, t-shirt, training  
et veste imperméable*

• **ENFANTS**

Tenue de compétition

Short ou cuissard  
T-shirt

Equipement optionnel

Training  
Veste imperméable  
Pull capuchon

Set enfant attractif comprenant :  
*short, t-shirt, training et veste  
imperméable*

Les athlètes et autres membres du club souhaitant commander leur tenue ont la possibilité de le faire via le formulaire téléchargeable sur [www.caf.ch](http://www.caf.ch) (onglet « le club/règlements et formulaires »). L'ensemble de la collection y est présentée, ainsi que les prix des différents articles.

Le club dispose d'un petit stock d'équipement mais n'est pas pour autant en mesure de garantir la disponibilité immédiate de chaque taille. Merci par conséquent de nous transmettre votre commande **suffisamment tôt** (délai de production/impression/livraison d'environ 2 mois). Les réapprovisionnements n'interviennent qu'en fin d'année calendaire pour une disponibilité assurée lors des premières compétitions sur piste.

## PARTENARIAT AVEC « MONDO SPORT », MAGASIN DE SPORT & MODE A MORAT

Depuis 2014, le CAF a signé un accord de collaboration avec le magasin « Mondo Sport » à Morat et avec Adidas. Grâce à cet accord, le CAF est en mesure de proposer à ses membres un nouvel équipement de club à un prix attractif, ainsi que les **rabais suivants tous valables chez Mondo Sport** à Morat :

- **30%** sur toutes les chaussures à pointes Adidas (en stock ou sur commande) ;
- **30%** sur toutes les chaussures de running Adidas (en stock) ;
- **10%** sur l'ensemble des autres articles du magasin ;
- **actions spéciales** en cours de saison.

**Une nouvelle carte de membre valable pour toute l'année 2017 vous sera distribuée prochainement. N'hésitez pas à la réclamer en cas de besoin.**

Merci par ailleurs de **privilégier** notre généreux partenaire lors de vos futurs achats. Le magasin ([www.mondosport.ch](http://www.mondosport.ch)) est facile d'accès et dispose d'un très vaste choix d'articles de sport et de mode. Les conseils sont compétents et utiles. Les chaussures à pointes Adidas sont par ailleurs toutes disponibles sur commande dans un **délai raisonnable**.