



CLUB ATHLÉTIQUE FRIBOURG

Organisateur de la course nationale MORAT-FRIBOURG

Case postale 373, CH-1701 Fribourg

Fax : 026/322.08.57

Email : info@caf.ch

www.caf.ch

facebook : Club Athlétique Fribourg (CAF)

ENTRAÎNEMENT DU MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2014 PARTICIPATION A L'ETAPE FINALE DU GROUPE E TOUR (GIVISIEZ)

Chers athlètes, Chers parents,

Une fois n'est pas coutume, l'entraînement du mercredi 17 septembre prochain n'aura **pas lieu** au Stade St-Léonard : nous délaisserons en effet la piste pour nous rendre dans le village voisin de Givisiez pour y disputer une **petite course** dans le cadre de l'étape finale du **Groupe E Tour**.

Le CAF étant impliqué dans l'organisation de cette épreuve, nous sommes en mesure d'offrir la **gratuité de l'inscription** à l'ensemble de nos membres des années 1999 à 2010. A noter que le parcours – mixte - se compose de portions de routes (goudron) et de chemins forestiers. Il s'agit d'une excellente préparation au prochain Mini Morat-Fribourg (samedi 4 octobre), auquel nous participerons également en groupe.

Participants

Nous souhaitons que **l'ensemble de notre école d'athlétisme** (athlètes des années 2003 et plus jeunes) participe à cette compétition, à l'exception notable des quelques jeunes qualifiés pour la finale suisse du Mille Gruyère (qui se déroulera 3 jours plus tard).

Les écoliers A (2001-2002) et les cadets B (1999-2000) qui le désirent peuvent également participer à la compétition.

Programme

Heure	Catégorie	Année naissance	Distance*
16h30	Poussin(e)s	2009-2010	400-600m
16h32	Mini(e)s	2007-2008	400-600m
17h00	Ecoliers/ères B	2005-2006	1'000-1'500m
17h02	Ecoliers/ères C	2003-2004	1'000-1'500m
17h30	Cadet(te)s	1999-2000	2'000 à 3'000m
17h32	Ecoliers/ères A	2001-2002	2'000 à 3'000m

* il s'agit de la distance approximative, dans la mesure où les distances exactes ne sont pas encore connues

Heure de rendez-vous

45' avant le départ de votre course près de la ligne d'arrivée pour recevoir votre t-shirt souvenir et pour débiter l'échauffement en groupe. Merci d'être à l'heure !

Inscriptions

Les inscriptions s'effectuent exclusivement par email auprès de Stéphanie Möckli **jusqu'au dimanche 14 septembre 2014** (st_moeckli@hotmail.com). Prière de communiquer vos noms, prénoms, année de naissance, numéro postal et localité.

Merci de respecter le délai d'inscription. Passé cette date, il ne sera accepté aucune inscription supplémentaire.

Divers

Comme cela était déjà le cas en 2013, le CAF est en charge de la gestion des buvettes de la manifestation, ce qui nous permettra de dégager un précieux bénéfice pour le club. A ce titre, nous sommes volontiers disposés à accueillir vos gâteaux, cakes et autres pâtisseries. N'hésiter pas à nous avertir via un bref email (info@caf.ch) si vous deviez être en mesure de nous apporter une création de votre choix.

Lieu/Parking

Givisiez, Centre sportif de Chandolan (Terrains de foot + Realsport Arena). Accès en voiture via la semi-autoroute et le Centre commercial Jumbo Brico Center / Meubles Fly. Parking sur l'emplacement (terrain de foot). Nombre de places limitées.

Informations/Renseignements

<http://groupe-e-tour.ch>

Reprise « normale » des entraînements

Les entraînements (mercredi/vendredi) reprendront leur rythme officiel au stade dès le vendredi 19 septembre et ce jusqu'au mercredi 1^{er} octobre y compris.

En espérant vous retrouver nombreux lors de cette petite sortie ! Meilleures salutations.

CLUB ATHLETIQUE FRIBOURG

Stéphanie Möckli
Resp. Ecole d'athlétisme