

Championnats fribourgeois individuels 2026 Freiburger Kantonalmeisterschaften 2026



*Directives techniques, modes de qualification et hauteur de départ
Technische Weisungen, Qualimodus und Sprunghöhen*

DOSSARDS / STARTNUMMER

La remise des dossards et la chambre d'appel se situent derrière la Tour de chronométrage.
Startnummerausgabe und Stellplatz befinden sich hinter der Zeitmessturm.

CHAMBRE D'APPEL / STELLPLATZ !!!

Les concurrent.e.s (ou leur.s représentant.e.s) doivent se présenter à la chambre d'appel au plus tard 60 minutes (perche : 90 minutes) avant le début de leur discipline et cocher chaque discipline qu'ils disputent sur la liste affichée. Ne pas cocher signifie renoncer à la compétition. Aucune dérogation ne sera accordée

Sämtliche Athleten/innen (oder deren Vertreter) melden sich bis spätestens 60 Minuten (Stab: 90 Minuten) vor Wettkampfbeginn ihrer Disziplin im "Stellplatz (Chambre d'appel)" und kreuzen sich in jeder von ihm/ihr zu bestreitende Disziplin auf der ausgehängten Liste an. Nicht-Ankreuzen hat Streichung von der jeweiligen Disziplin zur Folge. Es werden keine Ausnahmen gemacht

ENGINS PERSONNELS / PERSONALGERÄTE

Les engins personnel suivants peuvent être utilisés: perches à sauter, disques, javelots et poids. Le engins doivent être examinés au "contrôle des engins" (tour de chronométrage) au plus tard 60min avant le début du concours. Seuls les engins personnels dûment examinés et marqués par l'organisateur pourront être utilisés.

Folgende persönliche Geräte dürfen verwendet werden: Stab, Diskus, Speer und Kugel. Die Geräte müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfs bei der „Gerätekontrolle“ (Zeitmessturm) geprüft werden. Es dürfen nur persönliche Geräte verwendet werden, die geprüft und vom Veranstalter gekennzeichnet worden sind.

ECHAUFFEMENT / EINWÄRMEN

L'échauffement pour les courses, les sauts et les lancers s'effectuent hors du stade. Les athlètes se présentent au plus tard 20 min. avant l'heure de concours sur l'emplacement prévu à cet effet, respectivement sur la ligne de départ pour les courses (perche : 45 min.)

Das Einwärmen für die Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen findet ausserhalb des Stadions statt. Die Athleten müssen sich spätestens 20 Minuten vor Wettkampfbeginn am dafür vorgesehenen Ort bzw. an der Startlinie für die Laufwettbewerbe melden (Stabhochsprung: 45 Minuten).

EMPLACEMENT DE CONCOURS / WETTKAMPFPLATZ

Sur l'emplacement de concours, seuls les sauts et lancers préparatoires peuvent être effectués. Aucun entraîneur, ni représentant de club n'y est toléré, sous peine de disqualification de l'athlète concerné.

Auf dem Wettkampflplatz dürfen lediglich die Vorbereitungssprünge und -würfe durchgeführt werden. Trainer und Vereinsvertreter sind dort nicht zugelassen; bei Zuwiderhandlung droht die Disqualifikation des betroffenen Athleten.

MEDAILLES ET DISTINCTIONS / MEDAILLEN UND AUSZEICHNUNGEN

M/W, U20M/W et U18 M/W concourent ensemble. Les médailles et les distinctions sont remises par catégorie. Les 3 premier.e.s fribourgeois.e.s de chaque discipline/catégorie reçoivent une médaille. Le/la premier.e fribourgeois.e des catégories M/W, U20M/W reçoit également l'insigne de champion.ne, ceci pour autant que 3 athlètes fribourgeois disputent l'épreuve dans sa catégorie d'âge.

M/W, U20 M/W und U18 M/W treten gemeinsam an. Die Medaillen und Auszeichnungen werden nach Kategorien vergeben. Die besten drei FreiburgerInnen jeder Disziplin/Kategorie erhalten eine Medaille. Bei den M/W und U20M/W erhält die oder der erste FreiburgerIn jeder Disziplin zudem das „Meister“ Abzeichen sofern mindestens 3 Freiburger Athleten zum Wettkampf antreten

80m/100m

Eliminatoires et finales se disputent sans distinction de catégorie. Les 16 athlètes les plus rapides se qualifient pour les finales A+B.

L'athlète qualifié ne participant pas à la finale doit immédiatement en informer la chambre d'appel, sous peine de disqualification.

Vorläufe und Finalläufe werden zusammengefasst (keine Berücksichtigung der Kategorien). Die 16 schnellsten AthletInnen sind für die Endläufe (Final A+B) qualifiziert.

Nimmt ein/e qualifizierte/r Athlet/in an einem Final nicht teil, muss er/sie dies unverzüglich beim Stellplatz melden, ansonsten wird er/sie disqualifiziert

200m/600m/800m

Courses au temps. Le 800m se court en couloirs.

Zeitläufe. Der 800m wird in Bahnen gelaufen

DISCIPLINES TECHNIQUES EN GENERAL / TECHNISCHE DISZIPLINEN ALLGEMEIN

6 essais pour les 8 meilleurs. Les autres athlètes terminent leur concours après les 3 premiers essais.

6 Versuche für die 8 Besten. Die anderen Athleten scheiden nach den ersten 3 Versuche aus.

HAUTEUR / HOCHSPRUNG

	<i>Hauteur min.</i> <i>Min. Starthöhe</i>	<i>élévation</i> <i>Intervall</i>	<i>jusqu'à</i> <i>bis</i>	<i>puis</i> <i>danach</i>
U20/M	1.50m	5cm	1.85m	3cm
U18	1.50m	5cm	1.75m	3cm
U16	1.30m	5cm	1.70m	3cm
U20W / W	1.30m	5cm	1.60m	3cm
U16W/U18W	1.20m	5cm	1.55m	3cm

PERCHE / STAB

	<i>Hauteur min.</i> <i>Min. Starthöhe</i>	<i>élévation</i> <i>Intervall</i>	<i>jusqu'à</i> <i>bis</i>	<i>puis</i> <i>danach</i>
U18W	1.80m	20cm	3.00m	10cm
U18M/W	2.00m	20cm	3.20m	10cm
M	2.80m	20cm	4.00m	10cm